

ein grafischer Input
von der Digitalagentur Brandenburg



① Produktive Teammeetings

↳ 2min Challenge



↳ Zeitspende + 2min => [person icon]



Terminfreier Tag
↳ Konzentriertes Arbeiten

③

Biopausen für den Körper



↳ ungerade Termine

1h [clock icon] - 10min

30min [clock icon] - 5min

⑤

Aktiv gegen Dauerstress

↳ Peer review Ressourcen



④

Zeit für empathischen Austausch mit Kolleg:innen

↳ analoge Mittagspause



↳ digitaler Warm-Up

DABB
einfach machen